

# Campagna informativa contro l'obesità a Villa Tirrena controlli del peso gratuiti

**LIVORNO.** Dopo la nona edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione nazionale dedicata all'obesità, promossa dall'Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica, proseguono le iniziative anche in città.



PENTAFOTO

L'ingresso di Villa Tirrena

A partire oggi, alla casa di cura «Villa Tirrena» verrà offerta gratuitamente, su prenotazione, una valutazione del peso e, attraverso un breve questionario (anonimo), una valutazione di eventuali problemi emotivi che possono influire sul comportamento alimentare.

Verranno inoltre distribuiti gli opuscoli «Lotta al peso in 10 mosse», «Suggerimenti perchè le etichette aiutino la

leggerezza» e «La prima colazione», oltre ad altro materiale divulgativo su sovrappeso, obesità e alimentazione equilibrata.

Anche quest'anno, vista l'adesione numerosa delle edizioni precedenti, il centro di Villa Tirrena continuerà ad offrire consulenze gratuite su prenotazione per tutto il mese di ottobre. Per ulteriori informazioni e la prenotazione della consulenza è possibile rivolgersi alla segreteria del centro al numero 329/6234689.

Per maggiori informazioni sull'iniziativa è possibile visitare il sito [www.obesity-day.org](http://www.obesity-day.org).