

L'iniziativa durerà per tutto ottobre

Obesità, consulenza gratis al Centro di villa Tirrena

LIVORNO. Da un paio di settimane ha preso il via la settima edizione dell'Obesity Day, la giornata di sensibilizzazione nazionale dedicata all'obesità, promossa dall'Adi, l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica. Grazie a questa iniziativa, in tutta Italia, oltre 160 centri del servizio nazionale e convenzionati e servizi di dietetica e nutrizione clinica interni a strutture pubbliche organizzano servizi informativi gratuiti ai cittadini sui temi dell'alimentazione e della dietetica e sulle regole che contribuiscono a mantenere un buono stato di salute e un ragionevole controllo del peso corporeo.

A Livorno, uno dei punti di riferimento è il Centro Libra, Centro interdisciplinare di studio e terapia dell'obesità e

dei disturbi alimentari della Casa di cura «villa Tirrena» (Via Montebello, 102), presso il quale, da oltre sei anni, l'obesità viene trattata con un approccio integrato attraverso percorsi terapeutici individuali e di gruppo condotti da medici e psicologi.

Anche qui sono state effettuate valutazioni gratuite del peso e, attraverso un breve questionario, una valutazione di eventuali problemi emotivi che possono influire sul comportamento alimentare.

Anche quest'anno, viste le numerose richieste, il Centro continuerà ad offrire consulenze gratuite per tutto il mese di ottobre. Per informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria del Centro al numero 329.6234689 oppure consultare il sito internet www.disturbi-alimentari.it