

Oggi le prime visite gratuite dell'Obesity day

Tre giorni di porte aperte al centro disturbi alimentari di Villa Tirrena

LIVORNO. Sono le donne la categoria più sensibile al problema dell'obesità. La maggior parte di loro - spiega Stefania Pallini, medico del centro disturbi alimentari di Villa Tirrena - "purtroppo affronta il problema con terapie farmacologiche e diete restrittive. Che come ampiamente dimostrato oltre ad essere frustrante per il paziente e carico di potenziali effetti collaterali, a lungo termine favorisce l'insorgenza e l'amplificazione del problema». Questa fotografia del problema obesità emerge dai dati raccolti dall'associazione Libra durante l'Obesity Day dell'ottobre scorso, in cui i medici del centro hanno visitato gratuitamente 30 pazienti.

A partire da oggi l'esperimento sarà ripetuto anche nelle giornate di mercoledì prossimo, 18 aprile e di giovedì 26. Tre giornate all'insegna della prevenzione per i disturbi alimentari. Per avere un appuntamento gratuito

con un'equipe specializzata basta presentarsi alla Casa di cura di Villa Tirrena, sede del Centro, dopo aver chiamato il numero 329 6234689. Oltre al test psicologico e la valutazione dell'indice di massa corporea sarà possibile iniziare un percorso per uscire da un problema che non è solo sociale ma anche medico. «Qualche chilo di troppo - prosegue Pallini - è espressione di sofferenza e disagio nei confronti delle relazioni e più genericamente una modalità per esprimere i problemi esistenziali». I risultati del test psicologico confermano, che l'atteggiamento emotivo nei confronti del cibo, lo stile di vita e l'educazione familiare rappresentano le principali aree di indagine per individuare le cause dell'obesità, per formulare specifiche ipotesi operative e, di conseguenza, interventi individualizzati in grado di risolvere il problema in modo efficace.

F.L.